

Why You Should Immunize Your Children

Children need immunizations (shots) to protect them from dangerous diseases. These diseases are spread by direct contact with others who already have the disease.

Measles is a serious disease that easily spreads from one person to another. Symptoms include a rash covering parts or all of the body, and fever. Complications from measles are dangerous and more common in children younger than 5 years old and in adults 20 years old or older. For every 1,000 children who get measles, one or two will die from it.

Mumps is caused by a virus, which is spread from person to person through the air. It causes swelling of the glands that make saliva, found in the cheeks. Mumps can lead to inflammation of the

brain and tissue covering the brain and spinal cord (called encephalitis/meningitis), or deafness.

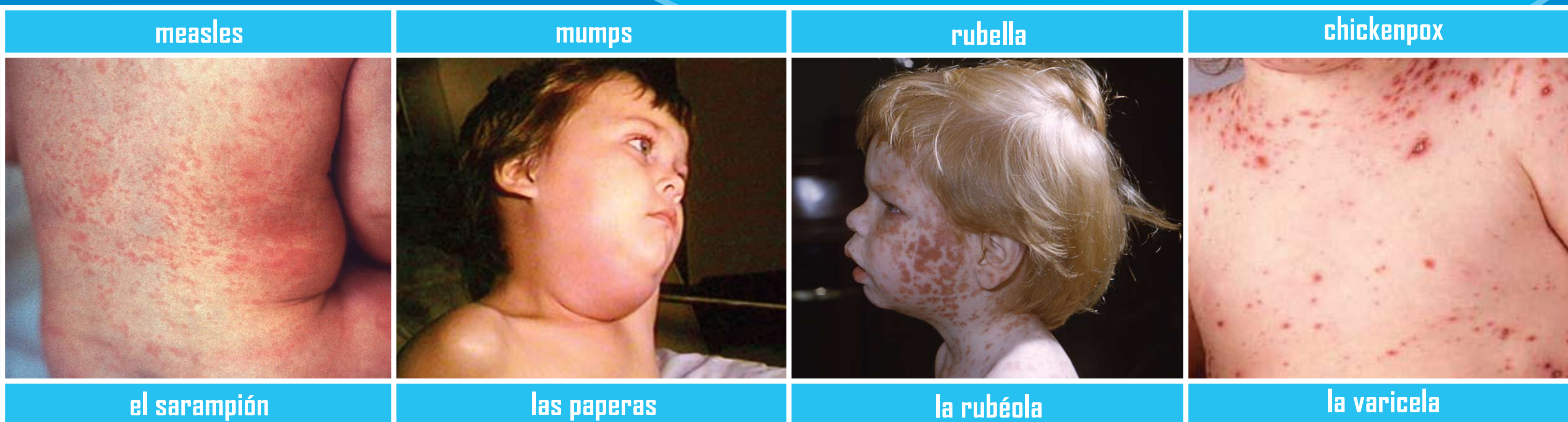
Rubella (also called German measles and 3-day measles) is a viral infection that has symptoms similar to a cold and low-grade fever, followed by a rash lasting about 3 days. It can cause birth defects in children born to mothers who become infected while they are pregnant.

Chickenpox also is caused by a virus. Initial symptoms include a slight fever and feeling tired or weak, followed by

an itchy blister-like rash. The rash can leave permanent scars.

The best way to protect your child from these diseases is to vaccinate them. Children should receive the MMR & Chickenpox vaccines at 12-15 months (not earlier) and again at 4-6 years (before they are in kindergarten or first grade).

Protect your children. See your healthcare provider or visit the nearest Local Public Health Office of the Department of Health for more information.



¿Por Qué Debe Vacunar a Sus Niños?

Los niños necesitan recibir sus vacunas para estar protegidos contra enfermedades peligrosas. Estas enfermedades se transmiten al tener contacto directo con otros que ya tienen la enfermedad.

El sarampión es una enfermedad grave que se contagia fácilmente de una persona a otra. Algunos de los síntomas son: un salpullido que cubre parte o todo el cuerpo y fiebre. Las complicaciones del sarampión son peligrosas y suelen ser más comunes en niños de menos de 5 años de edad y en adultos de 20 años de edad en adelante. Por cada 1000 niños que contraen sarampión, uno o dos morirán debido a esta enfermedad.

Las paperas están causadas por un virus que se contagia de persona a persona a través del aire. Causa hinchazón de las glándulas que producen saliva y que se encuentran en las mejillas. Las paperas pueden llegar a producir la inflamación del cerebro y del tejido que cubre el

cerebro y la médula espinal (esta inflamación se llama encefalitis/meningitis) o sordera.

La rubéola (también conocida como el sarampión alemán o el sarampión de tres días) es una infección viral que produce síntomas similares a los de un resfriado y fiebre baja, y después aparece un salpullido que dura unos tres días. Si una mujer contrae rubéola mientras está embarazada, puede causar defectos de nacimiento en el bebé.

La varicela también está causada por un virus. Algunos de los primeros síntomas son un poco de fiebre y cansancio o debilidad, después aparece un salpullido con ampollas que causa comezón. El salpullido

puede dejar cicatrices permanentes. La mejor forma de proteger a sus hijos contra estas enfermedades es la vacunación. Los niños deben recibir la vacuna triple viral SRP (MMR en inglés) y la vacuna contra la varicela a los 12-15 meses de edad (nunca antes) y después otra vez más a los 4-6 años de edad (antes de que entren a kinder o al primer grado en la escuela).

Proteja a sus niños. Hable con su médico o visite la Oficina Local de Salud Pública más cercana para obtener más información.

