

Безопасность вакцин:

ответы на наиболее часто задаваемые родителями вопросы



Как родитель, вы хотите принять наилучшие решения, чтобы защитить вашего ребенка, поэтому для этого вы должны быть проинформированы. Ваши вопросы важны и вы заслуживаете достоверной информации, которая поможет вам принять решение. Если вы хотите узнать больше, попросите вашего врача о проведении визита-консультации или посетите веб-сайты, ссылки на которые приведены в самом конце.

1. Безопасны ли вакцины?

Да. Вакцины очень безопасны.¹ Специалисты, в том числе члены Американской академии педиатрии, Национальной Академии медицины и Всемирной организации здравоохранения, считают, что вакцины являются даже более безопасными, чем витамины. Миллионы детей и взрослых прививаются каждый год — это безопасно. Тысячи людей принимают участие в клинических испытаниях, чтобы проверить вакцину, прежде чем она будет лицензирована Управлением по контролю за продуктами и лекарствами США. После того, как на вакцину будет выдана лицензия, Система отчетности по побочным реакциям на вакцины помогает отслеживать любые эффекты, которые происходят через несколько часов, дней, недель или даже несколько месяцев спустя. Любой человек может сообщить о возможных побочных эффектах, чтобы их могли изучить. Система отчетности по побочным реакциям на вакцины и другие программы мониторинга помогают убедиться, что вакцины безопасны.



История Мэтью

Родители Мэтью решили, что можно не торопиться вакцинировать их сына против гемофильной инфекции типа В, инфекции, про которую они даже не слышали. Затем однажды Мэтью стал жаловаться на боль в горле. “Мы думали, что это ангина и привезли его в местную больницу”. Врач определил, что у него гемофильная инфекция типа В и сказал им, что их сын может умереть в течение нескольких минут.

Смотрите полную историю на сайте: shotbyshot.org/hib/a-hib-story

2. О каких побочных эффектах мне нужно знать?

Любой лекарственный препарат может вызвать реакцию у некоторых людей. Наиболее распространенные побочные эффекты от вакцины — это отек или болезненность в месте инъекции, а также лихорадка. Серьезные аллергические реакции очень редки, это случается примерно у 1 человека из миллиона² получивших вакцину. Если вас беспокоят возможные побочные эффекты, задайте вопросы о том, что можно ожидать. Если вы заметили необычную реакцию через несколько часов или дней после вакцинации вашего ребенка, позвоните в офис врача для консультации.

3. Почему детям сегодня делают так много вакцинаций?

Тридцать лет назад вакцины защищали маленьких детей только от семи болезней. Сегодня, благодаря достижениям медицины, мы можем защитить их, по крайней мере, от 14 опасных заболеваний. Кроме того, некоторые уколы, по сути, являются дополнительной дозой одной и той же вакцины — вводя одну и ту же вакцину несколько раз, мы тем самым улучшаем ее действие, чтобы дать детям наилучшую защиту.

4. Встречаются ли сейчас болезни “старого времени”?

Да. Коклюш (судорожный кашель) все еще распространен в Соединенных Штатах. Другие болезни, такие как корь и полиомиелит, встречаются в других частях света. Всего лишь один непривитый путешественник может привезти домой болезнь из другой страны. Если снизить уровень иммунизации, редко встречающиеся в Соединенных Штатах случаи могут быстро превратиться в распространенные, что подвергнет опасности наших детей.

Безопасность вакцин:

ответы на наиболее часто задаваемые родителями вопросы

- [Корь](#), например, все еще распространена в Европе, Африке и Азии. Путешественники могут заразиться болезнью, будучи за границей и распространить ее в Калифорнии. Более 130 калифорнийцев заразились корью в течение зимы 2014–2015 гг.; многие из них посетили парк отдыха в Диснейленде.
- В 2014 году более 11,000 человек в Калифорнии заболели коклюшем, сотни были госпитализированы, а трое детей грудного возраста умерло. В 2010 году почти 10,000 калифорнийцев заразились коклюшем, а 10 детей грудного возраста умерло.
- До того, как разработали вакцину от ветряной оспы, болезнь ежегодно приводила к госпитализации 10,000 американцев и являлась причиной [более 100 смертей](#).³ Дети, заразившиеся ветряной оспой, могут заразиться серьезными кожными инфекциями и пневмонией.

5. А что насчет холистической медицины и кормления грудью?

Холистическая медицина может помочь при некоторых состояниях, но только вакцины обеспечивают специфический иммунитет к болезням. Научно доказано, что только вакцины способны защитить против коклюша, кори, эпидемического паротита и других болезней.

Грудное вскармливание очень полезно для вашего ребенка, но само по себе оно не может полностью защитить его от таких болезней, как коклюш или корь. Кроме того, антитела, передающиеся от мамы к ребенку в течение беременности, сохраняются в организме ребенка только в грудном возрасте.⁴

6. Что насчет “естественного иммунитета”?

Некоторые люди считают, что перенести заболевание — это “естественный” способ запустить иммунный ответ в тело, но это сопровождается

риском — многие болезни, предотвращаемые вакцинацией, могут сопровождаться опасными осложнениями, например: пневмонией, потерей зрения, повреждением мозга или даже смертью.

Вакцины безопасно запускают естественный иммунный ответ — но не саму болезнь. Большинство вакцин предотвращают болезнь с эффективностью 99%.

7. Безопасно ли для иммунной системы ребенка получение сразу нескольких прививок?

Да. Дети подвергаются воздействию [сотен вирусов и бактерий](#)⁵ во время таких обычных занятий, как принятие пищи или игра. Вакцинирование не является дополнительной нагрузкой на иммунную систему — [даже для ребенка](#) раннего детского возраста.⁶ Получение комбинированных вакцин, таких как КПК (защищающих против кори, паротита и краснухи), или получение нескольких прививок во время одного визита очень безопасно. Современные вакцины являются усовершенствованными, и хотя дети получают больше прививок, в итоге они получают [гораздо меньше антигенов](#)⁷ (в сравнении с их родителями, дедушками и бабушками).

8. Как быть с детьми с аллергией и другими нарушениями здоровья?

Вакцины безопасны для детей с большинством типов [аллергий](#).⁸ Прививка может быть особенно важна для детей с определенными проблемами со здоровьем, чье состояние может стать очень тяжелым, если они заразятся какой-нибудь болезнью. Если у вашего ребенка есть аллергия или какие-либо другие нарушения здоровья, поговорите с вашим врачом. Он может подсказать, нужно ли откладывать или отменять вакцинацию.

9. Есть ли связь между прививками и аутизмом?

Хотя многие родители впервые замечают признаки аутизма приблизительно в то же время, когда их дети получают вакцину, эти два события не связаны. Десятки [научных исследований](#)⁹ пришли к выводу, что связи между вакцинацией и аутизмом нет. Ниже приведены организации, опубликовавшие официальный отчет об отсутствии связи между вакцинацией и аутизмом: [Autism Science Foundation \(Научное общество по исследованию аутизма\)](#), [American Academy of Pediatrics \(Американская академия педиатрии\)](#), [National Academy of Medicine \(Национальная медицинская академия\)](#), [Mayo Clinic \(Клиника Мейо\)](#), [National Institutes of Health \(Национальный институт здоровья\)](#), [World Health Organization \(Всемирная организация здравоохранения\)](#) и [National Center for Complimentary and Integrative Health \(Национальный Центр комплементарного и интегративного здоровья\)](#).



Безопасность вакцин:

ответы на наиболее часто задаваемые родителями вопросы

В то время как заболеваемость аутизмом по всему миру растет, [частота заболеваемости аутизмом у вакцинированных и не вакцинированных детей не отличается](#).¹⁰ [Недавние исследования](#) аутизма указывают на то, что у детей с аутизмом слишком много клеток в ключевой области мозга, ответственной за коммуникацию, социальное и эмоциональное развитие. Такой тип развития мозга возникает во [втором триместре беременности](#) — задолго до того, как ребенку будут сделаны какие-либо прививки.^{11, 12}

В 1998 году в одном исследовании были использованы сфальсифицированные данные, чтобы подтвердить связь между вакциной КПК и аутизмом. После дальнейшего рассмотрения журнал отклонил исследование, а ведущий автор лишился своей медицинской лицензии.

10. Что входит в состав вакцины?

Некоторые компоненты вакцины могут показаться чужеродными веществами, но они знакомы вашему телу. Вот некоторые факты.

- **Алюминий** в очень маленьких количествах используется для стимуляции иммунного ответа тела, делая прививки более эффективными. Алюминий также встречается в естественных условиях в почве, воде и воздухе. На протяжении первых 6 месяцев жизни, [ваш ребенок получает больше алюминия из грудного молока или молочной смеси, включая соевую смесь](#)¹³, чем из всех прививок вместе взятых! Алюминий не накапливается, и большая его часть покидает тело в течение пары недель.
- **Формальдегид** используется в некоторых случаях для предотвращения заражения вакцин, но он также продуцируется человеческим телом в естественных условиях при выработке энергии. Более того, исследования показывают, что содержание формальдегида в теле новорожденного, весящего от шести до восьми фунтов, в [50–70 раз больше](#)¹⁴ количества формальдегида в одной дозе вакцины.
- **Тимеросал** — это ртутьсодержащий консервант, который [более не используется](#)¹⁵ в обычных вакцинах, за исключением некоторых типов вакцин от гриппа. И хотя данных о негативных последствиях использования вакцин с тимеросалом нет, в качестве меры предосторожности [закон штата Калифорния](#)¹⁶ запрещает вводить содержащие тимеросал вакцины беременным женщинам и детям до 3 лет. Вакцины от гриппа, не содержащие тимеросал, широко распространены.

11. Можно ли сделать прививки позднее или растянуть их?

Пропуская или оттягивая получение прививки, вы

подвергаете ребенка риску заразиться серьезной болезнью в раннем возрасте — в то время, когда эти болезни наиболее опасны. Вот почему многие врачи следуют программе вакцинации, рекомендованной Центром по контролю заболеваемости, которая основана на [независимом медицинском обзоре](#) и обновляется каждый год. Расписание на обороте этого информационного бюллетеня составлено согласно рекомендациям Центра по контролю заболеваемости и поможет вам следить за иммунизацией вашего ребенка.

Советы по растягиванию прививок являются [ненаучными](#).¹⁷ Вы можете чувствовать себя спокойнее, растягивая прививки на несколько визитов, но вашему ребенку это не принесет пользы. Исследования показывают, что получение сразу нескольких прививок в один визит [безопасно](#).¹⁸ На самом деле, ребенок может испытывать больший стресс при растягивании прививок на несколько визитов.

Будучи родителем, вы должны знать о рисках, связанных с пропуском или отсрочкой вакцинации. Поэтому Вам следует поговорить с вашим врачом. Принимайте решение, основываясь на знаниях из надежных источников.

Тщательно выбирайте, что читать. Мы рекомендуем следующие заслуживающие доверия сайты:

Американская академия педиатрии (American Academy of Pediatrics)
Aap.org/immunization

Центр по контролю заболеваемости (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
Cdc.gov/vaccines

Детская больница Филадельфии (Children's Hospital of Philadelphia)
Vaccine.chop.edu

Министерство здравоохранения и социального обеспечения США (U.S. Dept. of Health and Human Services)
Vaccines.gov

Оценка медицинской информации из интернета (Evaluating Health Information on the Web)
Immunizationinfo.org

Клиника Мейо (Mayo Clinic)
Bit.ly/childVacQx

Родители детей с инфекционными болезнями (Parents of Kids with Infectious Diseases)
Pkids.org

Часто задаваемые вопросы о Тимеросале (Thimerosal FAQs)
Fda.gov/CBER/vaccine/thimerosal.htm

Документальный фильм от PBS Vaccines: Calling the Shots (PBS documentary)
pbs.org/wgbh/nova/body/vaccines-calling-shots.html

WebMD
Webmd.com/children/vaccines/default.htm

Убедитесь, что ваш ребенок следует расписанию

Программа иммунизации

Имя вашего ребенка _____

| | Дата: Время: | Дата: Время: | Дата: Время: | Дата: Время: | Дата: Время: | Дата: Время: |
|-----------|---|---|---|---|---|---------------------------------|
| Рождение | Возраст 2 месяца | Возраст 4 месяца | Возраст 6 месяцев | Возраст 12 месяцев | Возраст 15 месяцев | Возраст 18 месяцев |
| Гепатит В | Дифтерия, столбняк, коклюш | Дифтерия, столбняк, коклюш | Дифтерия, столбняк, коклюш | Гепатит А | Дифтерия, столбняк, коклюш | Гепатит А |
| | Полиомиелит | Полиомиелит | Полиомиелит | Корь паротит Краснуха | 4-6 лет • Дифтерия, столбняк, коклюш • Полиомиелит • Корь, паротит, краснуха • Ветряная оспа <hr/> 11-12 лет • Столбняк, дифтерия, коклюш • Папилломавирус человека • Менингококковая инфекция <hr/> 16 лет • Менингококковая инфекция | |
| | Пневмококковая инфекция | Пневмококковая инфекция | Пневмококковая инфекция | Пневмококковая инфекция | | |
| | Менингит, вызываемый гемофильной инфекцией типа В | Менингит, вызываемый гемофильной инфекцией типа В | Менингит, вызываемый гемофильной инфекцией типа В | Менингит, вызываемый гемофильной инфекцией типа В | | |
| | Ротавирус | Ротавирус | Ротавирус | Ветряная оспа | | |
| | Гепатит В | | Гепатит В | | | |

Каждую осень:
Вакцина против гриппа

Все 6-ти месячные и старше

Сноски

¹Maglione MA et al. Safety of routine vaccines used by US children: A systematic review. *Pediatrics* 2014;134:2 377-379. Accessed August 4, 2014. <http://pediatrics.aappublications.org/content/early/2014/06/26/peds.2014-1079.full.pdf+html>.

²CDC. Vaccines & Immunizations—"Possible Side-Effects from Vaccines". Retrieved February 13, 2014 from <http://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/side-effects.htm>.

³CDC. Vaccines-Varicella Active Surveillance Project. <http://www.cdc.gov/VACCINES/stats-surv/vasp/default.htm#risk>. Retrieved January 16, 2014.

⁴Nates SV et al. Loss maternally derived measles immunity in Argentinian infants. *Pediatr Infect Dis J*. 1998 Apr;17(4):313-6. From: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9576386>.

⁵University of Utah Health Services. "Your Changing Microbiome". Retrieved on January 16, 2014 from <http://learn.genetics.utah.edu/content/microbiome/changing/>.

⁶Offit, PA et al. Addressing Parents' Concerns: Do Multiple Vaccines Overwhelm or Weaken the Infants Immune System? *Pediatrics*. 2002 January; 109(1): 124-9.

⁷Childrens Hospital of Philadelphia. (2013). Vaccines and the Immunization system. Retrieved on January 16, 2014 from http://www.chop.edu/service/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccines-and-immune-system.html#Do_vaccines_overwhelm.

⁸Kids with Food Allergies. (2012). "Do immunizations contain food allergens?" Retrieved on January 16, 2014 from <http://www.kidswithfoodallergies.org/resourcespre.php?id=124>.

⁹American Academy of Pediatrics. (2013). Vaccine Safety: Examine the Evidence. Retrieved on January 16, 2014 from <http://www2.aap.org/immunization/families/faq/VaccineStudies.pdf>.

¹⁰Madsen KM et al. A population-based study of measles, mumps, and rubella vaccination and autism. *N Engl J Med*. 2002 Nov 7;347(19):1477-82. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12421889>.

¹¹Chow ML et al. Age-dependent brain gene expression and copy number anomalies in autism suggest distinct pathological processes at young versus mature ages. *PLoS Genet*. 2012;8(3):e1002592. From: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22457638>.

¹²Stoner, R. et al. Patches of Disorganization in the Neocortex of Children with Autism. *N Engl J Med*. 2014 Mar 27; 370:1209-1219. <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1307491>.

¹³Childrens Hospital of Philadelphia. (2013). Vaccine and Aluminum. Retrieved on January 16, 2014 from <http://www.chop.edu/service/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/aluminum.html>.

¹⁴FDA-Vaccines, Blood & Biologics. (2011). Common Ingredients in U.S. Licensed Vaccines. Retrieved on January 16, 2014 from <http://www.fda.gov/BiologicsBloodVaccines/SafetyAvailability/VaccineSafety/ucm187810.htm>.

¹⁵Childrens Hospital of Philadelphia. (2013). Vaccines and Thimerosal. Retrieved on January 16, 2014 from <http://www.chop.edu/service/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/thimerosal.html>.

¹⁶California Department of Public Health. California's New Law Limiting Mercury in Vaccines: Frequently Asked Questions. Retrieved on January 16, 2014 from <http://www.cdph.ca.gov/programs/immunize/Documents/MercuryLawFAQ.pdf>.

¹⁷Offit, PA; and Moser, CA. The Problem with Dr. Bob's Alternative Vaccine Schedule. *Pediatrics*. 2009 January; 123 (1): 164-69.

¹⁸National Academy of Medicine. Childhood immunization schedule and safety: Stakeholder concerns, scientific evidence, and future studies. January 2013. Accessed August 4, 2014. <http://www.iom.edu/Reports/2013/The-Childhood-Immunization-Schedule-and-Safety.aspx#sthash.BR3kPOeM.dpuf>.

Для получения дополнительной информации об исследованиях по безопасности вакцин посетите eziz.org/resources/parented/studies