

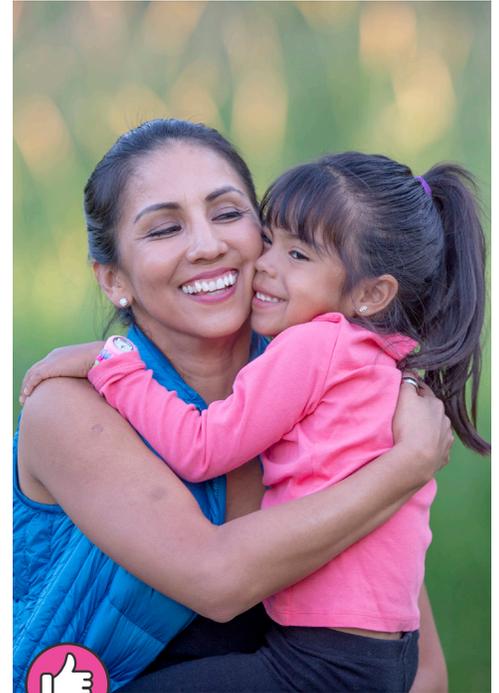
Protéjase y proteja a su familia con las vacunas contra la influenza (gripe o “flu”) y el COVID-19



Es fácil vacunarse.



Las vacunas le ayudan a mantenerse sano(a).



Las vacunas protegen a su familia.



¡Su familia y compañeros de trabajo cuentan con usted! ¡Vacúnese contra la influenza y el COVID-19!

Protéjase y proteja a su familia con las vacunas contra la influenza (gripe o "flu") y el COVID-19

¿Qué son la influenza y el COVID-19?

La influenza y el COVID-19 son enfermedades diferentes que tienen síntomas similares:



fiebre



dolor de cabeza
o cansancio



dolor de cuerpo/
escalofríos



tos/dificultad
para respirar

Si contrae la influenza, es posible que no pueda ir al trabajo. Si tiene una prueba positiva de COVID-19, tendrá que quedarse en casa. **En los peores casos, ambas pueden llevar a la neumonía, la hospitalización o la muerte.**

¿Cómo puedo diferenciar entre la influenza y el COVID-19?

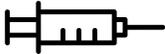
La única manera es haciéndose las pruebas. Es posible contraer ambas al mismo tiempo.

¿Quién necesita vacunarse contra la influenza y el COVID-19?

Todas las personas mayores de 6 meses de edad necesitan vacunarse. La vacuna contra la influenza se pone cada año.



¿Cuándo debo ponerme el refuerzo actualizado (bivalente) de la vacuna contra el COVID-19?



Después del esquema principal o el último refuerzo contra el COVID-19



Espere 2 meses



Luego póngase el refuerzo actualizado

¿Las vacunas pueden prevenir que me enferme?

Estas vacunas funcionan muy bien para prevenir los casos más severos de la enfermedad, la hospitalización y la muerte. Ninguna vacuna es 100% efectiva, por lo tanto, es posible que la gente contraiga el COVID-19 o la influenza aun después de vacunarse. Sin embargo, la mayoría de las personas vacunadas tienen un caso leve si se enferman.

¿Las vacunas contra la influenza y el COVID-19 tienen efectos secundarios?

Los efectos secundarios son **leves** e incluyen:



Dolor en el brazo



fiebre



dolor de cabeza
o cansancio



dolor de cuerpo/
escalofríos

¿Dónde puedo vacunarme?

Las vacunas contra la influenza y el COVID-19 están disponibles en muchas comunidades en California. Puede visitar myturn.ca.gov para encontrar un lugar cercano o llamar al 1-833-422-4255. Es posible que su farmacia local o clínica también ofrezcan estas vacunas.